

7月19日(木)

お茶会

お菓子を食べながら楽しむ
月1回の交流の場

「スコーンと紅茶」



ひさの先生の お手軽‘しなやか’体操

若さを保つ！



英語講師であり、ダンスの先生でもある
ひさの先生に、普段着のままできる、
簡単‘しなやか体操’を教わります。
音楽にのせて、楽しく体を動かしましょう！
(日本語と英語で、ご案内します。)

開催概要

日時: 7月19日(木)

参加費: 1000円(お茶代込)

13:00~

参加予約: 必要(17日火曜まで)

場所: 留学図書館

☎03-6421-9941

(ご友人様も是非お誘いください)



留学
図書館