

# 10月17日(木)

## お茶会

お菓子を食べながら楽しむ  
月1回の交流の場

「留学図書館最寄りの  
パン屋:カムパネラのパン」



### ひさの先生の

### お手軽 'しなやか' 体操

若さを保つ!



昨年も開催し、好評だった英語講師の  
ひさの先生(ダンスの先生でもあります)に  
よる、簡単 'しなやか体操'。

普段着のまま、音楽にのせて、楽しく体  
を動かしましょう!

(日本語と英語で、ご案内します。)

## 開催概要

日時: 10月17日(木) 参加費: 1000円(お茶代込)

14:00~

参加予約: 必要(16日水曜まで)

場所: 留学図書館

☎03-6421-9941

(ご友人様も是非お誘いください)



留学  
図書館