

3月25日(木)

# お茶会

月に一度の交流の場



## 春のお花見ウォーキング！

3月は、桜の見ごろにあわせて、お花見ウォーキングを開催します。

今回は、東急多摩川線の沼部駅から田園調布駅までを、桜を愛でながら、楽しくウォーキングします。

途中、シニアヨガ教室のまき先生が、ヨガの極意も伝授しますので、お気軽にご参加ください。

## 開催概要

日時：3月25日(木)

参加費：無料

13時30分～

参加予約：必要(3月23日火曜まで)

集合場所：沼部駅

☎03-6421-9941

(東急多摩川線)

(ご友人様も是非お誘いください)

